

# КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ

РОССИЯ –  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
К ДЕТЯМ!



Федеральный центр  
по защите прав детей  
и поддержке обращения в органы  
МВД России

## ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ СЛЕДУЕТ ЗАПОДОЗРИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ РЕБЕНКОМ НАРКОТИКОВ

- + следы от уколов и порезов (особенно на руках)
- + наличие у ребенка ложек, шприцев, игл, капсул, таблеток, порошков, а также повышенный интерес к предметам бытовой химии
- + папиросы (особенно «Беломор») в пачках из-под сигарет
- + расширенные или суженные зрачки, отек вокруг глаз, неестественная бледность кожи
- + нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- + лживость, изворотливость, раздражительность,
- + нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто – агрессивность
- + вымогательство и/или кража денег у окружающих, пропажа из дома ценных вещей
- + нарушение сна
- + «таинственные» телефонные звонки и переговоры по телефону
- + длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки; внешняя неопрятность
- + снижение интереса к обычным увлечениям и к учебе
- + изменение аппетита — от полного отсутствия до обжорства
- + частый беспричинный кашель
- + явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи

[www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)

## МОГУТ ЛИ РОДИТЕЛИ ПОВЛИЯТЬ НА РЕБЕНКА?

- + будьте внимательными к детям, как можно больше общайтесь со своим ребенком
- + расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам. Если не знаете, как это сделать, посоветуйтесь с психологом
- + подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой
- + если случилось так, что ваш ребенок уже употребляет наркотики, то ни в коем случае не кричите на него, не бейте и не ругайте – это не поможет. Постарайтесь оградить ребенка от «друзей-наркоманов» и помогите найти ему лечащего врача
- + обратитесь за помощью к тем родителям или знакомым, у которых уже есть успешный опыт преодоления проблем детской наркомании

## КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ПОЧЕМУ ЛЮДИ НАЧИНАЮТ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ?

