

# Памятка для родителей по профилактике насилия в семье

Уважаемые папы и мамы!



В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.

Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

## Стратегии предупреждения насилия

- Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.

- Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.

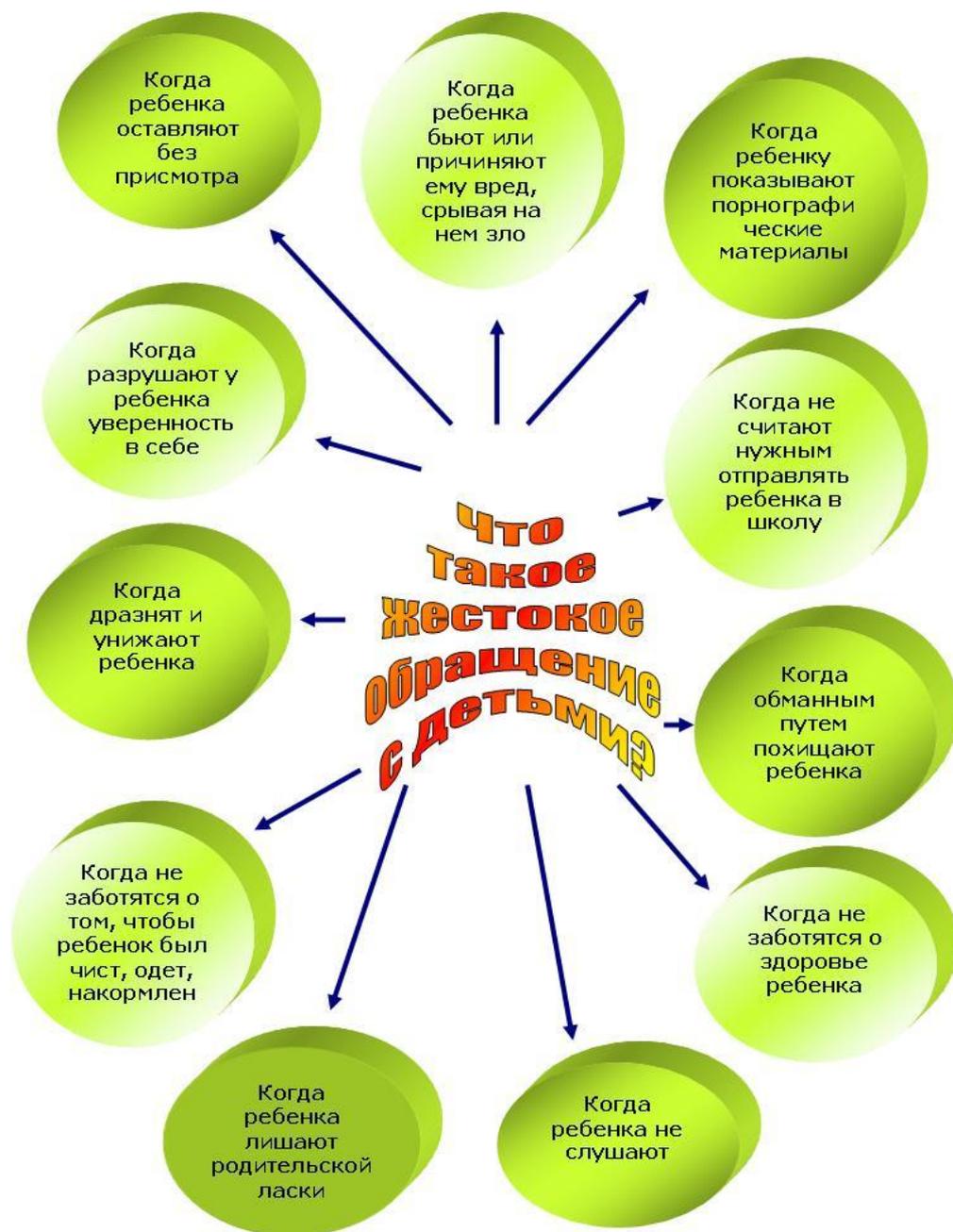
- Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.

- Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.

- Не используйте экономическое насилие к членам семьи.

- Старайтесь никогда не применять физическое насилие к кому бы то ни было.

- Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой». В.А. Сухомлинский говорил: «Ребёнок ненавидит того, кто бьёт». Помните о личном примере. Будьте во весь образец своим детям!





### **Чем заменить наказание?**

**Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

**Объяснением.** Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

**Неторопливостью.** Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится.

**Наградями.** Они более эффективны, чем наказание.

### **К ребенку относятся жестоко, если используют:**

- угрозы бросить его;
- используют свои привилегии: обращаются с ребенком как со слугой, с подчиненным.

Исключите проявления жестокости из своего обихода. Ведь не зря гласит народная мудрость: «Детей наказывай стыдом, а не кнутом»; «Когда в вашей семье появляется первая «детская» неурядица, когда глазами вашего ребенка глянет на вас еще маленькая и слабенькая, но уже враждебная зверушка, почему вы не оглянетесь назад, почему вы не приступите к ревизии вашего собственного поведения?»  
(А.С. Макаренко).

### **Проявления эмоционального и психологического насилия:**

- запугивание ребенка;
- ему внушают страх с помощью действий, жестов, взглядов;
- используют для запугивания свой рост, возраст;
- на него кричат;
- угрожают насилием по отношению к другим (родителям ребенка, друзьям, животным и так далее);
- использование силы общественных институтов – религиозной организации, суда, милиции, школы, спецшколы для детей, приюта, родственников, психиатрической больницы и так далее;
- использование изоляции – контролируют его доступ к общению со сверстниками, взрослыми, братьями и сестрами, родителями, бабушкой и дедушкой.

Над ребенком также совершают эмоциональное насилие, если:

- унижают его достоинство;
- используют обидные прозвища;
- используют его в качестве доверенного лица;
- при общении с ребенком проявляют непоследовательность;
- ребенка стыдят;
- используют ребенка в качестве передатчика информации другому родителю (взрослому).



**Помните, что вы можете помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию.  
Подумайте: может быть, поступок ребенка, за который вы его наказываете, - это сигнал тревоги, говорящий, что ребенок попал в трудную ситуацию.**

**НАСИЛИЕ К СВОИМ БЛИЗКИМ - ПРОТИВОПРАВНО!**  
Ты можешь остановиться и все изменить!

**• ТЫ ПРИМЕНЯЕШЬ НАСИЛИЕ? •**



**физическое  
насилие**



**психологическое  
насилие**



**сексуальное  
насилие**

**• КАЖДОЕ НАСИЛИЕ НАКАЗУЕМО! •**

**АДМИНИСТРАТИВНАЯ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Нанесение побоев, не повлекшее причинения телесных повреждений, умышленное причинение боли, физических или психических страданий, совершенные в отношении близкого родственника либо члена семьи, если в этих действиях нет состава преступления

-  ШТРАФ в размере до десяти базовых величин
-  АРЕСТ на срок до 15 суток

**УГОЛОВНАЯ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Угроза убийством, причинением тяжких телесных повреждений или уничтожением имущества, истязания, умышленное причинение телесных повреждений

-  ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ (до 15 лет)
- Умышленное противоправное лишение жизни другого человека
-  ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ (до 25 лет)
-  ПОЖИЗНЕННОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
-  СМЕРТНАЯ КАЗНЬ

**МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

 **ЗАЩИТНОЕ ПРЕДПИСАНИЕ** – запрет на общение, посещение, выяснение места пребывания гражданина, пострадавшего от насилия в семье, а также обязанность агрессора временно покинуть (на срок от 3 до 30 дней) общее с пострадавшим жилое помещение (Закон «Об основах деятельности по профилактике правонарушений»)

**ВОЗМОЖНО, ТЫ ПРИМЕНЯЕШЬ НАСИЛИЕ.**  
**ТЫ МОЖЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ**  
– пройти коррекционную программу,  
изменить к лучшему свою жизнь и жизнь своих близких.

**В таких ситуациях Вы всегда можете воспользоваться помощью специалистов:**

<p>8-800-2000-122</p> <p>(круглосуточно, анонимно, все звонки, включая междугородние и с мобильных, бесплатные)</p>	<p>Телефон доверия для детей, подростков и их родителей (единый общественный телефон доверия)</p>
<p>8-(3852)-35-01-19</p> <p>(круглосуточно, анонимно, бесплатно)</p>	<p>Телефон доверия на территории Алтайского края</p> <p>(для детей, подростков и их</p>

	окружения)
8-(3852)-35-88-22	Телефон доверия «Дети в беде» (по вопросам жестокого обращения с детьми)
8-(3852)-34-28-26 (круглосуточно, анонимно, бесплатно)	Телефон доверия (кризисная линия для женщин)
8-(3852)-55-12-88	Алтайский краевой кризисный центр для мужчин  (г. Барнаул, ул. Г. Исакова, 113а-1)
8-(3852)-34-22-55	Алтайский краевой кризисный центр для женщин  (г. Барнаул, ул. Смирнова, 79г)

- В комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Алтайского края начал работать телефон-автоответчик «Дети в беде» (3852) 35-88-22 (круглосуточно)

Основная цель – получение информации и оперативное реагирование на факты семейного неблагополучия, жестокого обращения с детьми, преступлений против семьи и несовершеннолетних. Подобная мера помогает выявить детей, оказавшихся в обстановке, представляющей угрозу их жизни или здоровью. В любое время суток родители, дети, представители различных ведомств и общественных организаций могут позвонить по телефону и сообщить о таких фактах.

- Телефон доверия Краевого кризисного центра для мужчин. Анонимная, бесплатная линия. Консультации психолога: 8-800-3500-123 (круглосуточно). Звонок бесплатный, включая всех операторов сотовой связи, междугороднюю и городскую телефонную связь для жителей Алтайского края.

- Телефон доверия Алтайского управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков. Вы можете оставить конфиденциальную информацию по телефону 8(3852) 667011

- Первый всероссийский бесплатный Телефон Доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию. 8-800-7000-600. Время работы: 9.00-21.00 (Мск.) ежедневно
- Кризисная линия для женщин, служба экстренной психологической помощи по телефону (3852) 34-28-26. Время работы: Пн.-Пт., 9.00-17.30
- Телефон доверия экстренной психологической помощи для детей, подростков и родителей 8-800-2000-122 (круглосуточно, бесплатно). Звонок бесплатный, включая всех операторов сотовой связи, междугороднюю и городскую телефонную связь для жителей Алтайского края.
- Телефон доверия, Алтайский краевой наркологический диспансер г. Барнаул, ул. Льва Толстого, 23 - 34 офис; 1 этаж 8 (3852) 63-61-15 Время работы: Пн – Пт., 8.00-17.00
- Телефон доверия, Анонимная психологическая кризисная служба г. Барнаул  
8 (3852) 668-688 (круглосуточно)
- Телефон доверия, информационный телефон по вопросам ВИЧ/СПИД г. Барнаул (3852) 33-45-99. Время работы: Пн.-Пт., 9.00-12.30, 13.00-16.00