

УЧИМСЯ ЭКОНОМИТЬ



Денежные средства

- Не ходите в магазин на голодный желудок или в расстроенных чувствах.
- Составляйте подробный список покупок и четко его придерживайтесь, чтобы не потратить лишнее на ненужное.
- Планируйте расходы.
- В поход по магазинам возьмите необходимую сумму денег.
- Не используйте кредитных средств в кризисной ситуации, это уловка банка из которой будет трудно выпутаться.
- Составьте таблицу доходов и расходов, стремитесь чтобы доход был выше расхода, и не огорчайтесь если с первого раза это не удастся.



Вода

- Следите за тем чтобы вода не капала.
- Устраните все протечки, по капле могут утекать сотни литров.
- Уезжая из дома перекрывайте краны на воду.
- Принимайте душ вместо ванны.
- На душ уходит гораздо меньше воды.
- Мойте посуду в емкости или с заглушкой в раковине.



Электроэнергия

- Уходя из дома выключайте свет.
- Уезжая на долго, полностью отключайте электроприборы и зарядные устройства от сети, так как в режиме ожидания они также потребляют электроэнергию.
- Используйте энергосберегающие лампы.
- Пользуйтесь одним электроприбором одновременно. (Если смотрите телевизор, выключите компьютер).



Медицина

- Следите за своим здоровьем и не запускайте заболеваний;
- Проходите регулярное обследование у специалистов;
- Ищите более бюджетные аналоги прописанных средств.

