

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ

Внебольничная пневмония (ВП) является острым инфекционным заболеванием, при котором в воспалительный процесс вовлекаются лёгкие, и возникает она во внебольничных условиях (вне стационара). В последние годы отмечается рост заболеваемости ВП у детей, относительно высокой остаётся смертность от этого заболевания.

Этиология ВП зависит от условий, в которых произошло инфицирование, возраста ребенка, предшествующей антибактериальной терапии, наличия сопутствующих заболеваний. Возбудителями ВП у детей могут быть различные бактерии и вирусы, а в отдельных случаях — грибы и паразиты. Как правило, внебольничная пневмония - это осложнение вирусных инфекций и/или результат снижения иммунитета.

Профилактика внебольничной пневмонии делится на **специфическую** и **неспецифическую**.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

ВП у детей формируется из комплекса мероприятий, предупреждающих возникновение ОРВИ.

1 Соблюдение принципов здорового образа жизни

- Будьте физически активны. Гуляйте на свежем воздухе.
- Полноценно питайтесь: ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молочные продукты.
- Исключите употребление алкоголя. Откажитесь от курения.
- Соблюдайте гигиену рук.
- Укрепляйте иммунитет. Избегайте переохлаждений и сквозняков.

- Мойте чаще руки, особенно после кашля или чихания.
- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания.
- Соблюдайте режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.
- Используйте маску для защиты органов дыхания.
- Воздержитесь от посещения мест с большим скоплением людей.
- Не затягивайте с лечением ОРВИ, ОРЗ, гриппа, чтобы избежать их осложнений.


СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Специфическая профилактика ВП включает иммунизацию против гриппа, пневмококковой инфекции, гемофильной инфекции (в группах риска) в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Вакцинация против гриппа проводится до начала эпидемического сезона детям с возраста 6 месяцев инактивированными вакцинами. Вакцинация против гриппа показана следующим категориям детей:

- организованные дети дошкольного возраста (посещающие ДОО);
- учащиеся с 1 по 1 класс;
- учащиеся средних профессиональных учреждений;
- студенты высших учебных заведений.

Введение гриппозной вакцины высокоэффективно в предотвращении развития гриппа и его осложнений (в т. ч. пневмонии).



Если вы заболели, то необходимо сразу обратиться к врачу, чтобы не заразить других детей и персонал, и не вызвать осложнение собственного заболевания!

Соблюдайте все рекомендации и будьте здоровы!